

النَّمَن الغَرَنسيَّ عروان الأحدب تعريب البسار السّائع الأسمر تقسيق النَّصُ العربيَّ: داني نصر ~ شربل شربل التُصعيم الغَنِّيّ، معالي أَ سَفَر عبُود تقفيد التَّصميم: جورجينا نادر



ملك الضعراء

صَيفًا، خِلالَ النَّهارِ، في الصَّحراءِ الكُبرى، الحرارةُ يُمكِنُها أَن تَرتَفِعَ، فَتَبلُغَ 50 دَرَجَةً؛ وَالتَّنَفُّسُ صَعبٌ؛ وَلا نُقطَةَ ماءِ تَسقُطُ مِنَ السَّماءِ، فالمَطَرُ يَنحَبِسُ طَوالَ أَشهُرِ؛ وَالأَرضُ أَشبهُ بِبشَرةِ عَجرزِ مُجَعَّدةِ وما دام النَّهارُ قائما، تَبقى الحيراناتُ الصَّغيرةُ في أُوجِرتِها، مُنتظَرةً طَراوَةَ المَساءِ كي تَجرُو عَلى المُغامَرةِ خارجًا. مَعَ ذلِكَ، يَبدو مِن بَعيدٍ، على سَطحِ الكُثبانِ، مَوكِبُ طُويلٌ مِنَ الرِّجالِ وَالحَيْواناتِ. أُوهِمٌ هُو، أُم سَرابٌ؟ في النَّهايَةِ، مَن يَستَطيعُ الكُثبانِ، مَوكِبُ طُويلٌ مِنَ الرِّجالِ وَالحَيْواناتِ. أُوهِمٌ هُو، أُم سَرابٌ؟ في النَّهايَةِ، مَن يَستَطيعُ

أَن يُسافِرُ في ظُروفِ مُماثِلَةٍ؟!

هذا المسهد حقيقة واقعة، فأولئك الرّجالُ موجودون، إنّهُم طَوارِقُ، بدؤ الصّحراءِ البَريرُ، موجودونَ، إنّهُم طَوارِقُ، بدؤ الصّحراءِ البَريرُ، وتلك الخيواناتُ الّتي يَستَطونَها، هي جمالٌ. يفضل قوائمها الدّقيقة الطّويلة، وويرها القاسي، البُنتُيُ الفاتح، وأسنِمتها الضّخمة، هذه الحيواناتُ الغريبةُ هي الرّفيقةُ الإلزامِيّةُ للبَدو. إنّها تعبُرُ الكُتبانَ معهُم، مُنذُ آلافِ السّنين، ناقلة رجالًا وأحمالًا.



هذا البشقد القديم، التنقوش على صحرة في الفيجراء، يُظهِرُ أَفَيْنَهُ الْبَيْلُ عبد إنسان العصور القدينة



عِندَمَا تُنبِتُ الأَمطَارُ النَّادِرَةُ نَبَاتَاتِ الصَّحراءِ، يِنْبَعِي الإِسْراعُ فِي أَلَّلِهِ قبل عودة الْقاف!



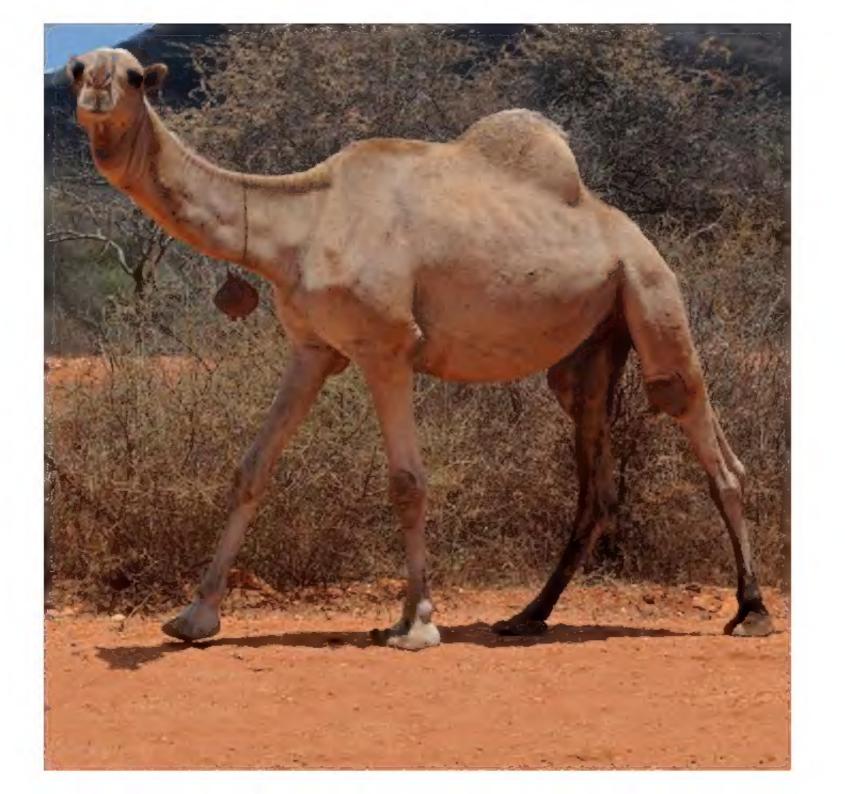
بفقيلٍ وَتَرِهِ السَّهِيكِ، يَتَحَيَّلُ الْهَلُ حَيْدًا لَبِالِيَ العُسراءِ البارِدَةِ



الجَمْلُ اجتماعيَّ بِطَبِعِهِ، فَنادِرًا ما يُكونُ صَعِبَ المِراسِ مَعَ شَيْدِهِ. كَمَا أَنْهُ، يَكونُ صَعِبَ المراسِ مَعَ شَيْدِهِ. كَمَا أَنْهُ، بِشَكلٍ حَاصَّ، مُنَآلِفٌ ثَمَامًا مَعَ الحَياةِ في الصَّحراءِ، فَبِينَما يكونُ حصانٌ قد تَعِب مُنذُ وَقَتِ طويلٍ، يُتَابِعُ الجَمَلُ تَقَدُّمَهُ بِغَيرِ كَلْلٍ، مُنْعَكُنًا أَحيانًا مِنَ الشَيرِ أَسابِيعَ عَديدَةُ مِن درن أَكلِ وَلا شُربٍ!



عندما بسم الحَيْلَ، يُقَدَّمُ، في آتِ واحد، القائمتين اللَّتِين مِن حِقَةَ واحدَةَ:



غُلُ السّرُ في السّنام

في الصّحراء، قلّما يَتَساقَطُ المَطَّرُ، وَتَندُرُ يَندُرُ يَندُرُ يَندُرُ وَجَبَ عَلى جميع ينابيعُ الماءِ مِن عُنا، وَجَبَ عَلى جميع الحَيْراناتِ اللّتِي تَعيشُ هُناكَ، أَن تَتَعلَّمُ تَلْنينَ الماءِ كَي تَنجُوَ بِحَياتِها. والجملُ في ذلك، مُنفَوُق، ففي الصّيفِ، عِندَما تبلُغُ الحَرارَةُ مُروَتها، يَستَطيعُ أَن يَبقى أُسبوعًا مِن دونِ دُروَتها، يَستَطيعُ أَن يَبقى أُسبوعًا مِن دونِ



نعد الشي طوية بن دوت أكل ولا شُرب، يُهكن أن يفقد الجهل أحيانًا ختّى ربع وزيد!

أَن يَرتَّوِي؛ وَفِي الشَّتَاءِ، عِندَمَا تَعَثَدِلُ الْحَرَارَةُ، فَإِنَّهُ يَنْجَحُ فِي الْإستِمرارِ عَلَى هذا النَّحوِعِدُّةَ أَشْهُرٍ. مَأَدًا يَفَعَلُ كَي يُحَقَّقَ إِنْجَازًا كَهِدَا؟ الجَوَابُ فِي سَنَامِهِ...

إِنُّ هِذَا الَّذِي يَرِّنُ أَكْثَرَ مِنْ 20 كَغَ، يَحتَوي





عندما يتنفُّش الحمل، فإنَّهُ يُعلَقُ منخريه حابشا ما يحتويه القواءُ بن نُخار عند الرَّفع



عَلَى احتِياطِيُّ مِنَ الدُّهونْ. كُلُّما تُقَدُّمُ الجَمَلُ في سَيرِهِ، زُوِّدُهُ هذا الاحتياطي بالطَّاقة الضَّروريَّةِ، وَتَحَوَّل إلى ماءِ يروي جسمَهُ كُلُّهُ. هذا مُفيدٌ جدًّا عِندَما يَكُونُ عَلَيهِ اجتِبازُ 40 كم في اليوم حامِلًا 150 كغ مِنَ البَضائع على ظُهره! عِندُما يَبِلُغُ أَحِيرًا يَنبوخَ ماءٍ، قَإِنَّهُ يُسارعُ إلى الطُّربِ كَي يَستَعيدُ قِواهُ. وَالجَمَّلُ في ذلِكَ أَيضًا، مُتَفَوَّقُ، مادامَ يستطيعُ أَنْ يُبتلِعُ في عَشْرِ دَقَائِقْ حَتَّى مِنَّةِ لِترمِنَ الماءِ! فَضَلًا عَن ذلك، إنَّ التَّحَوُّلَ الغِدَائِيُّ في خلايا جسمه، يعملُ بصورة تجعلُهُ يصرفُ أَدنَى قَدرِ مُمكِنِ مِنْ الماءِ. فَكُليَتاهُ تُفرزان بَولًا شَدِيدَ الكَثَافَةِ، والرُّوثُ الَّذِي يَتَرِّكُهُ خَلْفَهُ جافُّ، أمَّا حَرارَةُ جسمِهِ قَتَهِبُطُ بِضُعَ دُرَجاتِ في اللَّيلِ عِندَما يَبرُدُ الجِّنُ، نيما تَرتَفِعُ نَهارًا كُلُّما اشْتَدُّ الحَرُّ. هكذا، يعرَقُ الجَمَلُ قليلًا جِدًّا، وَيَبِقَى جِسمُهُ دَائِمًا رَطبًا.



الشين أب النعيل

ليس الماءً، في الصّحراء، المادّة الوحيدة النّادرة، فَالغذاءُ كَذلك، وبِالقَدرِ نَفْسه كُكُلُ الحيواناتِ العاشبة، يُحبُّ الجملُ خُصوصا العُشب النّصدر، والأنّهُ غيرُ مُتوفِّر بكثرةٍ في الصّحراء، فهو بستطيع تغيير قائمة



ظعامهِ بِسُهِولَةِ، عِنهِما يكرنُ جانِعًا أوراقُ يابسةٌ وَأَعْصانُ شُجَيراتِ وَأَشجارٌ مُقَرَّمةٌ شانكةٌ تَكونُ إِذَاكَ مُناسِبةٌ لَهُ تمامًا، إذ إِنَّ البِطائةُ الَّتِي تُغَطِّي فَمهُ مِنَ الدَّاجِلِ سَمِيكَةٌ بما يكفي لثلًا يُجرح.



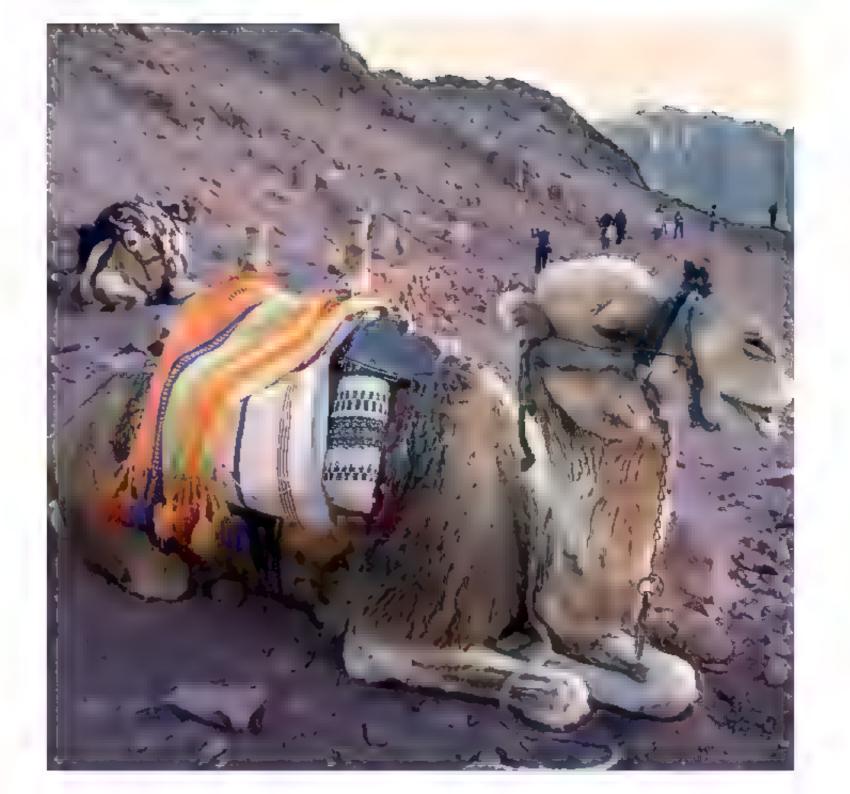
Marine and Control of I am age

كُكُلُّ مُحترُّ جيدٍ، يهضِمُ الجملُ طعامهُ مرَّتينِ. بدايَةً، يَحْتلَمُ ما يتناوَلُهُ مِن غِذاءِ بالرَيقُ الَّذِي يُعْرِرهُ كَي يُشْكُلُ في معدته بوغا من عجينِ؛ ثُمَّ يعودُ هذا العجينُ إلى قمه كي يُمصَعَ مُحدَّذا، قبل أن يرجِع إلى المعدةِ، حيث يُهصمُ مرُّةُ ثانِيةً. بهده الطُريقة، يستوعبُ الجملُ الحدُّ

الأقصى من الطاقة التي يحتوى عليها طعامة في حَياتِهِ اليومِيَّةِ أيضًا، عَرف الحِملُ أن يتكيُّفَ مَعَ مُحيطه. فَجادُهُ سميكُ للعاية، بِحَيثُ إِنَّهُ لا يُتَرَعِجُ مِنَ الخصى الَّتِي يُسِيرُ عَلَيها في الصَّحراءِ. وَيقضل اللَّحم المَيتِ الَّذِي يُعَطَّى رُكِيهُ، يَستطيعُ الجِمَلُ كَذلك أَن يَركَع، مِن دون أَن يشغُر بِالأَلَم عِندَما يَصغَدُ الجِمَّالُ إِلَى ظَهرِهِ. أَمَّا أَفْضَلُ مَرَايِاهُ فَهِن شَكَلُ أَقْدَامِهِ. خَلَافًا للحَصَانَ، لا حافِر لِلجِمْل، إنَّما إصبعان تعطَّى باطنهُما وسيدةً عريضَةً، بقَمْه لها لا يعومن الجمل في رَمل الصَّحراءِ النَّاعِم، وقلَّما ينزلقُ عندما يسيرُ على الحجارة.



الله المستورية المستورية



العبل النبر والليل واحد

في ما يتعلَّقُ بالحياةِ اليومِيَّةِ، يستطيع الخملُ أن يكون واثِقًا بأنَّهُ لن يكون عاطلًا عن العملِ. فهو لَّذِي يحملُ أمتعه الرُّحُل في الصَّحراء، عندما ينتقلون من مكان إلى آخر، وعلى

ظهرو، يوضعُ البلخُ ومُنتَجاتُ أُخرى يُبيغي أَن تُباغ في السُوقِ، وَفي السُوقِ، على أَيُ حال، يشتَري الجمّالَةُ حيواناتهم وَيُبيعونها.

خلال بقاءاتهم، يتعدّصُ الشّراةُ بعنايةِ الحيوانات النّي يودّون قتناءها وينظُرونَ خُصوصًا إلى حالَةِ أَسنانها وقوائمها، لكي يتأكّدوا مِن أَنّها بصِحّةٍ جيدةٍ علينا أن بعرف أنَّ جملًا خظي بعناية جيّدةٍ، يُمكِنُهُ أن يعمل 40 عامًا يُرفُّرُ الجمّالُ الجيّدُ لحيواناته، خلالُ حياتها، أفضل رعايةٍ مُمكِنةٍ كأن يُحقِر



المعاوصات بين المدونين أحبانا حاذة



م يكفي مِنَ الابارِ في الصَّحراءِ، كي تجد دائمًا مكانًا تَرتُوي هيه أثناء تَنَقُلاتها. كما يسهرُ على أن تبقى هذه الينابيغ نظيفة دائمًا. وَعِندُما تَتْجاوَرُ حَيواناتُهُ العشرينَ من عُمرها، يُجنبُها السَّفَر مَسافاتٍ طويلة جدًا

في المُقابلِ، تُعطي النّرقَ حليبها الغنِيُّ جِدًّا بِالغيتاميناتِ، وَالأسهل في الهضم مِن حيب البقر، أمّا الويَرُ فَدُصنَعُ مِنهُ بطّانيّاتُ تقي مِن البردِ في ليالي الصّحراءِ الباردةِ. وللرّوث أيضًا فائدتُهُ، بحَيثُ إنَّ البدو يستعملونَهُ كُرفودِ لِلنّارِ الّتي يشعلونَها عندما يترفّعون للتّخييم

أَخِيرًا، بَعدَ حَياةٍ حَافِلةٍ بِالعمل، تُقدَّمُ الجِمالُ جِلدها الَّذِي يُدِبَعُ، فَتُصِينَعُ للتَّوِّ مِنهُ أحديةً وحقائك وأحرَمةٌ غاليةُ الثَّمن





الخلف

الخِملُ هادِئُ عادةً، إلَّا أنَّ الذَّكر يُصبِح غدرانِيًّا فجأةً، عِندما يحيلُ موسمُ الغرامِيَات فيعلُ أكلُهُ، ويسيلُ لعابْهُ، ويُحدثُ بقبقةً مُضحكةً وهو ينفُخُ في حيبٍ جِلديُّ داخل حنكه يُقالُ جينئذِ إِنَّهُ يَرغُو

عِيدِما يرى ناقة تُعجِنُهُ، يركُضُ خلفها مورًا، ويُمسكُ جِنافها بِفكِّيه، مُحاوِلا تجميدها، وإذا وافقتِ الشّيدةُ، فَإِنَّ السُفاذ يُمكِنُ أَن ينِمُ.

بعد عام، تلدُ النَّاقةُ مَولُودًا وَحيدًا، ما يَعني أَنَّهُ شَيْكرنُ مُّذَلَّلًا خَتْمًا!

في الأيّام الأولى، يُسيرُ الصَّغيرُ على خُطى أُمَّه، وإذا غابت لَحظَةً عَن ناظريه، فبنَّ لا يتزدّدُ في المُنراخ كَي تعوذ! لكِنُ الأُمُ لا تُغيبُ طَويلًا أبدًا، لِأَنْ علَيها يُومينًا أن تُرضِعَ صغيرَها كمَّيّةً كَبيرَةً مِنَ الحَليب؛ أَن تُرضِعَ صغيرَها كمّيّةً كَبيرَةً مِنَ الحَليب؛ أكثر من 10 لتراتِ عند الولادة، وتتراجعُ إلى ألتراتِ خلال عام!







عبى الرَّغمِ من أَنَّهُ يعتمِدُ على أُمُهِ، يتعلَّمُ الفَعرِدُ (صغيرُ الجملِ) أَنْ يتَدبُّرُ أَمرهُ بِنَفسِهِ مَريعًا. فبعد ولادتِهِ، يمشي فورًا وَيدهبُ كَي يَتعرَّفَ إلى باقي أَفرادِ القَطبع. وَحتَّى إلى باقي أَفرادِ القَطبع. وَحتَّى إلى دامَتِ الرَّضاعةُ طَويلًا، فإنَّ الصَّفير يَبدأُ بِتناوُلِ نناتاتِ بانتظام مُنذُ عُمرِ الشَّهرينِ.



هليه المبال التي مُتعني الشارخي

في الأمس البعيد، في زمن الطُّرُق التُحاريَّة الطُّويلة، كانت القوافلُ تنقُلُ أحمالها مسافاتِ طويلة جدًّا. من الصَينِ والهِند كانت تصلُ الحجارةُ الكريمة، والخرفيات، والتُّوابل، والعُطورُ، والحرائرُ من مصر كانت تردُ الأُخشابُ، والقمح، والبرديُ، والدَّهبُ ومن إفريقِية السَّوداء، العاجُ والعبيدُ.



هده القُوافِلُ الَّتِي تَجُرُّها جِمالٌ شُجاعَةً، تُصُمُّ في الغالب متاتٍ من رجالٍ وَحيواناتِ يَسيرونَ لِأَشهُر طَويلَةِ، ويُحيطُ بها حُرّاسٌ مُسلِّحون لِمُواحهة قُطَاع الطُّرق، وغالبًا ما تُساعرُ ليلًا، مُسترسَّةُ بمواقع النَّجوم فقط، في الطُّريقِ، تتوقُّفُ القوافلُ في أبواع من الفنادِقِ تُدعى الخاناتِ، حيثُ بجدُ الرَّجالُ والخيوانات شبيلا للأكل والزاحة والبلاج قبنَ مُتابِعةِ الرِّحلةِ، تُحتوي هذه المُنشَآتُ المَّخمةُ على حظائِرَ تأوي إلَيهِ الحمالُ، فَضَلًا عَنْ مُستَودعاتِ تُحزَّنُ فيها البضائعُ





الشادس غشر، تعبلُ العنبن بسوريا، موطن هذا النَّفَش، سهجنت بنبادلات هابله للتُعبيات والهفارات



ولأنْ الخانات تستقبلُ عددًا كبيرًا من النّاس، فهي بطبيعة الحالِ أماكنُ تجاريّة، بل أماكنُ تلاقِ بصورةٍ خاصّةٍ، حيثُ يتشاركُ المُسافرون القادمون من إفريقية وسيا وأوروبٌ، أخبار السّاعة، ويروون قصصًا وأساطير، فيُغنون بهذا التّبادُلِ ثقاف تهم.

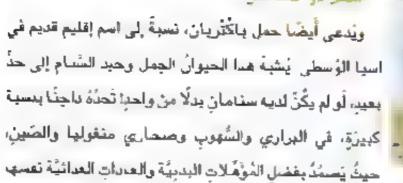
أسرة كس

الجمال أنواع تتحدُّرُ من أُسرةٍ تُدعى الجمليّات. جدُّها المُشتركُ هُو في الأصل حيوانٌ صعيرٌ قارتُ (يفتاتُ باسوادُ الحيوانيَّة والنُباتيَّة على حدَّ سواء) بحجم أرنب، كان يعيشُ في أمريكا الشَّمائيّة، قبل 40 مليون عام تقريبًا تحوِّل هذا الحيوانُ شيئًا هشيئًا، وهاحر إلى مناطق أُخرى أثناء هذا التُطوُّر، استوطن الجملُ وحيدُ السُّنام بشكلٍ رئبسيُّ الشُّرق الأوسط وإفريقية، وههر الجملُ ذن لسَّنامين في اسيا الشُّرقيَّة، كما أبصرتِ النُور أبواعُ

أُحرى من الجمليّات في أمريكا الحثوبيَّة

مع أنُ يعضها يختلف عن يعض من حيث الشُكلُ، عير أنَّ لأفراد هذه الأُسرةِ سمتِ مُستركة بداية، إنَّها جميعًا مُجترهُ. ثُمَّ، إنَّ كُلَّا مُستركة بداية، إنَّها جميعًا مُجترهُ. ثُمَّ، إنْ كُلَّا مِن أقدامِها مُزدوح الأصابع، ورأسها صغير الحجم، وخطمها ينتهي دائمًا بشقة عليه مُحرُرة الوسطِ أَمَّا المُتَحَدِّرةُ من أمريكا الجنرييةِ، وخلافًا للحمليات الأُحرى، فهي صغيرة الحجم، وخلافًا للحمليات الأُحرى، فهي صغيرة الحجم، من دون سنم، وتعيش حصرًا في مناطق جيليةٍ.







اللِّمِي يتمتُّع بها قريبُهُ الإفريقِيُّ ولكنُّ الحمل ذا الشَّامين مربوعٌ أكثر، وقرؤه كثيفٌ حدًّا، يُمكُّنُه من تَحمُّل الشَّتَاء الحليديُّ في المُعاطقِ الجارِدةِ حيثَ يعيشُ.

يُستخدم من أحل حليبه، وصوفه، وحده، وبحبهِ إنَّهُ حيوانُ صلبٌ، يستطيع أن ينقل أحمالًا تُقيلةً باحتصار، إنَّهُ أعضلُ رعيقِ للرُّحُل في السُّهوب،

هو من دون علدُ أكثرُ الجمليّات شهرةً في أمريكا الحنوبيّة، وأطولُها في ي تلك المنطقة إنَّهُ حيوانُ داحنُ تماما، ومن خمية ما يُروُدُ به سُكَانَ جِبالِ الآندس، صوف سميكُ فيَّمُ حدًا لكنَّهُ أيصب حيوان جرَّ حيدٌ، مع أنَّهُ يتَّصفُ أحيانًا بطبع سيَّى عندما يُرْعَجُهُ أحدُهُم، فهو لا يتردُّدُ في أن يبضقَ مَزيجًا مُجِترُّا مِن ريقِ وعُشب في رَجههِ

لاست

حيوانَّ داجنَّ أيضَّ، يُشبهُ اللّامة كثيرًا، غير أنَّهُ أصغرُ حجمًا. يعيشُ في بَراري جبال الأندس، ولكن على ارتفاع أعلى من مكان إقامة قريبه. تعودُ شهرتُ إلى فروه خُصرضًا فعندم يُجزُّ في الشُتاء، يُصشحُ منهُ صوفُ داعمٌ دافئ، عالى الحودة



يعيش بأعداد كبيرة في البرزيّة، إنه على الأرجع حدّ اللّامة بجدْهُ في الحبال، في مناطق شبه صحراويّة تمتدُ من البيرو حتّى باتاعوديه، ولكن على ارتفاع أدبى من مكان إقامة قريبه الألبكة مع قوائمه الطّويلة وقوامه المشيق يتسلّقُ الفرت قُ بشهولة تضاريس وعُرًا،



هُو أصغر الحمليّات حجما يعيش كقريبه الغوداق في البرّيّة، ولكن، ليس باعداد كبيرة، فقد كان هدفًا للصّبّادين خلال رّمنٍ طويلٍ، نظرا إلى جودة لحمه وصوفه إنّهُ اليوم مصيّّ، يعيشُ في جبال الانّدس، على ارتفاع أكثر من 4000 متر، في معاطق عُشبيّة وشبه قاحلة







الما يه تعرب

خاينات مُردوجاتُ الأصابع اللّبوندتُ الحب ضحاب، معاطقُ عُشبيَّةً وسنبه قاحلة، شهول م م م م افريقية الشُّم البُّيَّة السُّم البُّيَّة خُصوصًا، في الشُّرِق الأوسط، وفي أوستراليا مين 12 و14 شهرًا ما الم الم 2,20 إلى 3,40 أمتار بالسبة إلى الجسم (حتَى أَعلى السَدم)، 0,50 مثرٌ بِالنَّسِبَةِ إلَى الدُّنبِ يصلُ إلى 700 كيلوغرام يد أعشابٌ وسا تُوافر من ساتِ ياسِ مِلْ أحيانًا إلى 40 عامًا





Crédite photographiques

Shutterslock, Istock, Blostock, Dreamstime, 123rf

p. 8: © Bruno Ehrs / Corbis / arabianEye.com - p. 9: © Stefano Tortione / Hemis / Corbis / arabianEye.com - p. 10: © Karen Tweedy-Holmes / Corbis / arabianEye.com - p. 14: Gamma-Rapho via Getty Images / Gallo Images - p. 15; © Kevin Fleming / Corbis / arabianEye.com - p. 16 (nd): © Tim Graham / Corbis / arabianEye.com - p. 16 (nd): © Toricil Syensson / Corbis / arabianEye.com - p. 22 (h): © Christine Osborne / Corbis / arabianEye.com - p. 22 (h): © Prisma Archivo / DanitaDelimont.com / Getty Images / Gallo Images - p. 23: Gamma-Rapho via Getty Images / Gallo Images - p. 24: © Brian Cahn / ZUMA Press / Corbis / arabianEye.com - p. 27: © Hugh Sitton / Corbis / arabianEye.com

إنّ أي عمليّة نقل أو تصوير، كلّيّة أو جزئيّة، بأي طريقة كانت، أكانت تتناول النُصوص أو الرّسوم أو الصور أو الصور أو تصميم الصفحات، تجري بون موافقة النّائر أو خلفائه أو مستقيديه، نكون عبر غرعيّة وتشكّل جرم نقل مؤلفات الغير أو الثقليد المعاقب عليهما بموجب أحكام قانون حماية حقوق الملكيّة الفكريّة، جميم الحقوق محفوظة لكلّ البلدان



الجملُ اجتماعيُّ بطبعه، فنادِرًا ما يكونُ صحب المراس مع سيَّده. كما أنَّهُ، بِشَكْلِ خاصُّ، مُتَالِقًّ تمامًا هع الحياة في الصُحراءِ، فَبِينما يكونُ حِصانُ قد تعبِ مُنذُ وقتِ طُويلِ، يُقابِعُ الجملُ تقدُّمهُ بِغَيرِ كَلْلٍ، مُتَمكَّنَا أَحِيانًا مِن السَّيرِ أَسابِيع عديدةً من دونِ أَكْلِ ولا شُربِ!



